

Протокол

сдачи контрольных нормативов за \_\_\_\_\_ уч. год, тренера \_\_\_\_\_ года обучения \_\_\_\_\_ этапа \_\_\_\_\_

№	ФИО	дата рождения	ОФП, СФП						Сумма баллов	Техническая/теоретическая подготовка	Сумма баллов	Итоговая сумма баллов	Выпущенный разряд	Отметка о переводе		
			1	2	3	4	5	6								
1									1	2	3	4				
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

- 1. Бег 20 метров (сек)
- 2. Скоростное ведение мяча (сек)
- 3. Прыжок в длину с места (см)
- 4. Прыжок вверх с места (см)
- 5. Челночный бег 40 сек на 28 м (м)
- 6. Бег 600 м (мин)
- 1. Передвижение в защитной стойке (сек)
- 2. Передачи мяча в движении (сек)
- 3. Дистанционные броски (% попаданий)
- 4. Штрафные броски (% попаданий)