

УТВЕРЖДАЮ»
Директор БУ ОО «Спортивная школа
по игровым видам спорта»
В.Н. Гусев
«__» _____ 2019 г.



РЕЖИМ РАБОТЫ

БУ ОО «Спортивная школа по игровым видам спорта» по программам спортивной подготовки по виду спорта баскетбол

1. Тренировочный процесс в бюджетном учреждении Омской области «Спортивная школа по игровым видам спорта» (далее - Учреждение) по спортивной подготовке проводится в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, разработанной и утвержденной учреждением, согласно приказа Министерства спорта РФ от 10.04.2013 г. №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол».

2. Продолжительность занятий на этапах спортивной подготовки, минимальное и максимальное количество спортсменов в группах определяется федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, в соответствии с методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, локальными актами Учреждения.

3. Прием лиц в учреждение на спортивную подготовку осуществляется в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от 16.08.2013 № 645.

4. Набор в группы до 01 октября.

5. Списочный состав спортсменов в группы спортивной подготовки оформляется приказом директора.

6. Максимальный режим недельной тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии с федеральным стандартом по виду спорта баскетбол.

7. Минимальный возраст зачисления спортсменов на этапы спортивной подготовки определяется федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта баскетбол: этап начальной подготовки - 8 лет, тренировочный этап - 12 лет, этап совершенствования спортивного мастерства - 14 лет, этап высшего спортивного мастерства - 14 лет.

Учитывая индивидуальные способности занимающихся, допускается отклонение от установленных возрастных требований на этап начальной подготовки с 7 лет, на тренировочный этап с 11 лет.

8. Продолжительность занятий определяется расписанием, утвержденным директором. В расписание в течение учебного года могут вноситься изменения.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом этапа спортивной подготовки. Реализация программного материала тренерами непосредственно с занимающимися на спортивных площадках предусматривает проведение занятий со следующей недельной нагрузкой:

- этап начальной подготовки 1, 2 и 3-го годов обучения – 6,8 часов;
- тренировочный этап 1 и 2-го годов обучения – 10-12 часов;
- тренировочный этап 3, 4 и 5-го годов обучения – 12-18 часов;
- этап совершенствования спортивного мастерства и этап высшего спортивного мастерства – 18-32 часов.

Предельный объем тренировочной нагрузки выражен в максимальном количестве часов годового тренировочного плана в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки, а продолжительность и частота занятий регламентируются СанПиН. В учебном плане предусматривается распределение объемов спортивной подготовки в рамках предельных нагрузок.

Допустима самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки (на период отпуска тренера и т.п.), заданиям тренера в объеме до 25 % годового тренировочного плана спортивной подготовки.

9. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовке, разница в уровне их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

10. На всех этапах подготовки могут привлекаться дополнительно к основному тренеру дополнительно второй тренер и специалисты, непосредственно обеспечивающие тренировочный процесс, при условии их одновременной с основным тренером работы со спортсменом.

Также к работе со спортсменами на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера допускается привлечение дополнительно тренера по ОФП, при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.